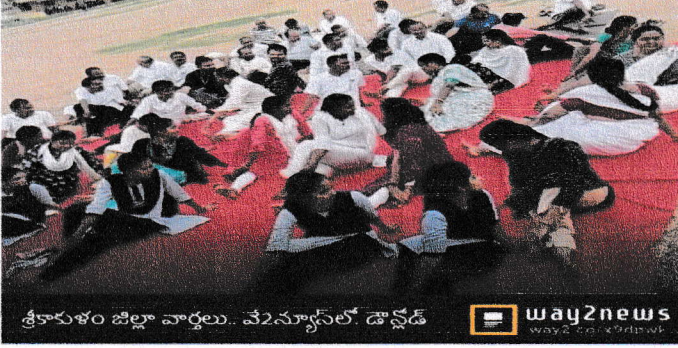




GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, TEKKALI

Organisine mass Yoga session

20/06/2025



శ్రీకాకుళం జిల్లా వార్తలు.. వే2నూన్స్ లో డౌన్లోడ్



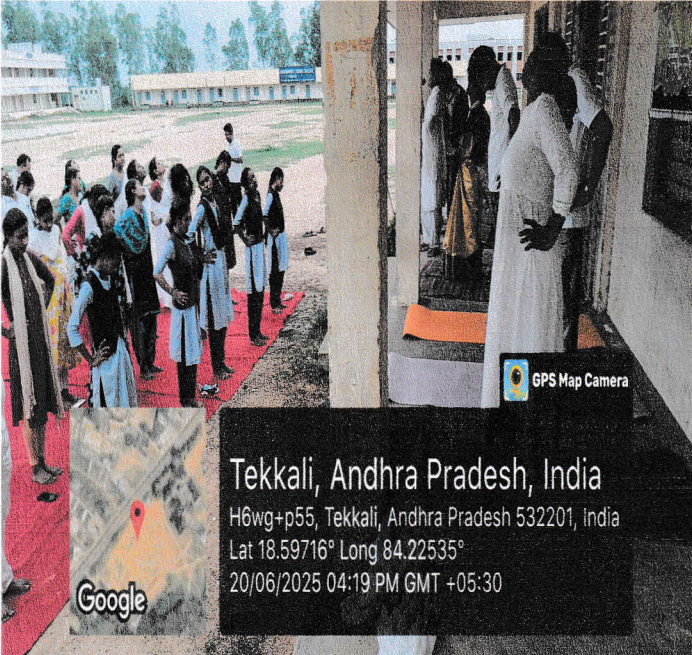
టెక్కలి: ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో యోగాసనాలు
టెక్కలి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని స్థానిక యోగా శిక్షకురాలు సత్తారు ఉషారాణి ఆధ్వర్యంలో యోగాసనాలు వేయించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ గోవిందమ్మ అధ్యక్షత వహించారు. యోగాను జీవితంలో భాగంగా చేసుకోవాలని, ప్రతీ రోజూ క్రమం తప్పకుండా ఆసనాలు వేయడంతో ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తవన్నారు.

© 2025 Way2news

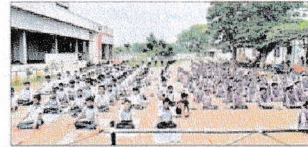


సాక్షి

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



Tekkali, Andhra Pradesh, India
H6wg+p55, Tekkali, Andhra Pradesh 532201, India
Lat 18.59716° Long 84.22535°
20/06/2025 04:19 PM GMT +05:30



మండన: యోగాసనాలు వేస్తున్న సిరిపురం పాఠశాల విద్యార్థులు



మండన: యోగా సాధనలో సాందేహాడి పాఠశాల విద్యార్థులు



టెక్కలి: ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో యోగాసనాలు వేస్తున్న అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు, వాకర్స్



కారీలుగూ: ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో యోగాలో భాగంగా మోనవహారంలో విద్యార్థులు



కారీలుగూ: యోగా సాధనలో సాందేహాడి పాఠశాల విద్యార్థులు

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సాధ్యమని వక్తలు అన్నారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా పాఠశాలలు, కార్యాలయాల్లో శుక్రవారం యోగాపై అవగాహన కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. నిత్యం యోగా చేయడం ద్వారా జ్ఞాపక శక్తిని పెంపొందించుకోవచ్చునన్నారు. యోగాను దినచర్యగా మార్చుకోవాలని సూచించారు. ఉపాధ్యాయులు, లెక్కరర్లు, విద్యార్థులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

- సాక్షి నెట్వర్క్

Students Participated: 40

Delegates: 20

Principal
PRINCIPAL
Govt. Degree College
TEKKALI-532 203