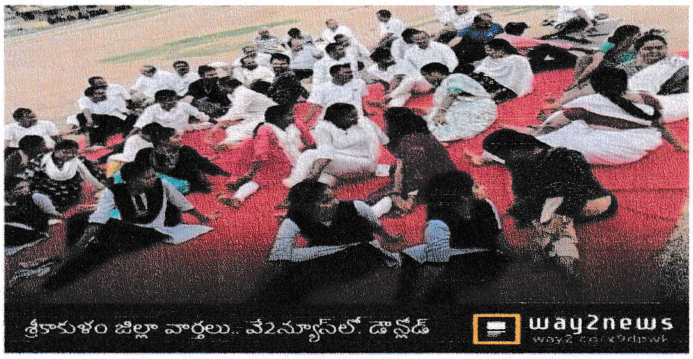
GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, TEKKALI

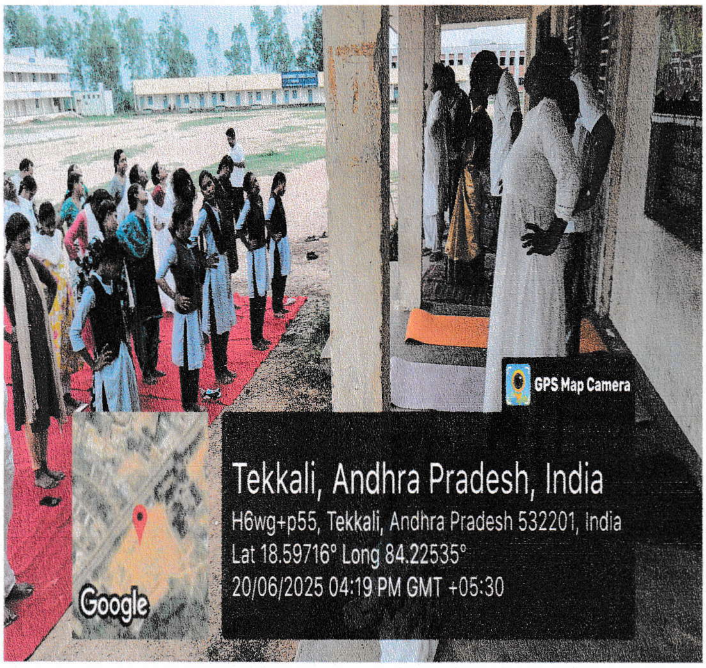
Organisine mass Yoga session

20/06/2025



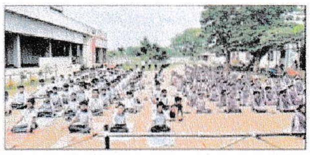
టెక్కలి: ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో యోగాసనాలు

టెక్కలి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని స్థానిక యోగా శిక్షకురాలు సత్తారు ఉషారాణి ఆధ్వర్యంలో యోగాసనాలు వేయించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ గోవిందమ్మ అధ్యక్షత వహించారు. యోగాను జీవితంలో భాగంగా చేసుకోవాలని, ప్రతీ రోజూ క్రమం తప్పకుండా ఆసనాలు వేయడంతో ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తవన్నారు.



సాక్షి

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



మందస: యోగాసనాలు వేస్తున్న సిరిపురం పాఠశాల విద్యార్థులు

మందస: యోగా సాధనలో సొండిపూడి పాఠశాల విద్యార్థులు

టెక్కలి: ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో యోగాసనాలు వేస్తున్న అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు, వాకర్స్

కాశీబుగ్గ: ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో యోగాలో భాగంగా మానవహారంలో విద్యార్థులు

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సాధ్యమని వక్తలు అన్నారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా పాఠశాలలు, కార్యాలయాల్లో శుక్రవారం యోగాపై అవగాహన కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. నిత్యం యోగా చేయడం ద్వారా జ్ఞాపక శక్తిని పెంపొందించుకోవచ్చునన్నారు. యోగాను దినచర్యగా మార్చుకోవాలని సూచించారు. ఉపాధ్యాయులు, లెక్చరర్లు, విద్యార్థులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. - సాక్షి నెట్‌వర్క్

Students Participated: 40

Delegates: 20

PRINCIPAL
Govt. Degree College
TEKKALI-532 203